

عنوان الموضوع

## الصحة نعمة من نعم الله

الرقم التعريفي

455337010

المقدمة

الصحة تاج ثمين علي رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى فهي  
نعمة كبيرة وهبها الله لنا يجب علينا المحافظة عليها وهي  
الحالة الطبيعية التي يجري فيها الجسم علي مجري يمكننا من  
المضي في حياتنا بسعادة وراحة وهي سبيل الإنسان لخدمة  
نفسه دون حاجة الآخرين وهي الأداة التي تحركه للإنجاز  
وتحقيق أهدافه والتلوث يهدد صحة الإنسان

## عناصر الموضوع

٤٠٠-٥٠٠ كلمة

الصحة نعمة من نعم الله مما لا شك فيه أن الصحة هبة من هبات الله تعالى علي الإنسان يجب أن يحافظ عليها ونراعي العادات الصحية السليمة التي تبعدنا عن الأمراض والتي تكون سبباً في عجز الفرد عن القيام بأعماله.

**التلوث الهوائي ومصادره وأثره علي الصحة** يتلوث الهواء نتيجة لعدة عوامل منها التدخين والذي يعد من العادات السيئة التي يمارسها البعض غافلاً عما يسببه لنفسه ولغيره من تأثير سلبي حيث يترك آثاراً سلبية علي جسم الإنسان ويجعل الجسم عرضة لكثير من الأمراض.

**التلوث المائي وأثره علي الصحة** يلجأ كثير من الناس إلي رمي القاذورات في المياه وهذا يؤدي إلي تلوثه ويؤدي لموت الكائنات الحية «الأسماك» بالإضافة إلي ان بعض المصانع تلقي مخلفاتها في مياه النيل غافلين ان هذا يؤثر علي المجتمع وهذه المياه هي التي تصل إلينا في اتجاه بعضهم وتغير سلوكيات الأبناء تجاه الوالدين مما يشير إلي خطر كبير وهذا ينافي تقاليدنا وعاداتنا وديننا الذي يحثنا علي حسن الخلق فقد كان رسول الله صلي الله عليه وسلم مثالا للخلق فقد قال عن المولي عز وجل في كتابه الكريم «وانك لعلي خلق عظيم» وقالت عن السيدة عائشة رضي الله عنها «كان خلقه القرآن» فلا شك



أن رسول الله هو قدوتنا الأولى في حسن الخلق.

**جهود الدولة في مقاومة التلوث** قامت الدولة بعدة جهود للحد من التلوث منها أنها أقامت وزارة البيئة عام ١٩٩٧م لإصدار تشريعات وقوانين للحد من التلوث وتقوم وسائل الإعلام المختلفة بتوعية الناس عن هذا الخطر الذي يحيط بنا ولعل مؤتمر الأرض الذي عقد في ريودي جانيرو عاصمة البرازيل عام ١٩٩٠م وكان شعاره «أرض واحدة وعالم واحدة» بسبب التلوث وخاصة بعد حدوث ثقب في الأوزون مما كان أكبر الأثر في تغير المناخ في كل دول العالم. وقد فرضت وزارة البيئة عدة قرارات تلزم أصحاب المصانع بتركيب مرشحات «فلتر» على مداخن المصانع وركزت على استخدام مصادر طاقة جديدة لا تحدث تلوثاً مثل الطاقة الشمسية واستخدام طاقة الرياح لتوليد الطاقة الكهربائية وطاقة المدن والجزر وكلها مصادر طاقة نظيفة لا تلوث البيئة.

**There are many causes of environmental pollution such as; Industrial progress. Gases and vapors from factories, transport, and fire. Natural pollutants resulting from natural phenomena such as volcanoes and earthquakes.**

شراب السعال الخاص بي 120 ملي اتناول في الجرعة الواحدة 10 ملي ثلاث مرات يوميا  
اذن اتناول في اليوم 30 ملي  
اليوم التي انتهي فيه من استهلاك شراب السعال هو **اليوم الرابع**

#### النتائج

- للتلوث اضرار عديدة تؤثر بالسلب علي صحة المواطنين
- التلوث من اسباب انتشار الفيروسات والميكروبات
- من أخطر الأسباب التي تبذل الصحة إلى سقم

#### المصادر

- ١ - بنك المعرفة المصري
- ٢ - الكتاب المدرسي
- ٣ - ويكيبيديا